**Personlige oplysninger – hjælp til en tryg, meningsfuld og sjov hverdag**

Denne formular er tænkt som en hjælp til personalet på plejehjemmet, til at lære den nye beboer at kende.

Oplysningerne består af f.eks. livshistorie, vaner, interesser og behov, som er tænkt at hjælpe jer at skabe en hverdag, der føles tryg, genkendelig, værdig og sjov.

Mennesker med demens kan jo have svært ved at udtrykke ønsker og behov, så måske disse oplysninger kan være en hjælp.

**Grundlæggende:**

* Fulde navn: Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Kælenavn: Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Fødselsdag:Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Født i by, landsdel, land: Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Civilstand / nære relationer: Klik eller tryk her for at skrive tekst.

 **Livshistorie i korte træk**

* Kort beskrivelse af livsforløb (arbejde, familie, bopæl, vigtige begivenheder): Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Vigtige livsværdier og overbevisninger: Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Noget, der har præget vedkommende særligt (f.eks. tab, sygdom, flytninger, feriebolig, kæledyr, venner mv.) Klik eller tryk her for at skrive tekst.

**Hverdag og vaner**

* Søvnrytme og døgnrytme (f.eks. morgen-/aftenmenneske): Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Spisevaner og yndlingsretter: Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Vigtige rutiner i dagligdagen: Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Ting, der skaber ro og tryghed: Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Ting, der kan skabe uro eller utryghed: Klik eller tryk her for at skrive tekst.

**Interesser og glæder**

* Hvad holder vedkommende af at lave? (musik, hobbyer, natur osv.): Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Yndlingsmusik, film eller tv-programmer: Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Ting, der giver livsglæde og motivation: Klik eller tryk her for at skrive tekst.

**Kommunikation**

* Hvordan giver vedkommende udtryk for behov, glæde eller ubehag? Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Særlige ord, vendinger eller kropssprog, der er vigtige at kende? Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Kognitive udfordringer (hukommelse, sprog, forståelse – hvis kendt) Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Særlige hensyn i mødet med personalet (f.eks. hvordan man bedst får kontakt) Klik eller tryk her for at skrive tekst.

 **6. Helbred og pleje**

* Behov for hjælpemidler (briller, høreapparat, rollator osv.): Klik eller tryk her for at skrive tekst.
* Allergier eller overfølsomhed: Klik eller tryk her for at skrive tekst.

**7. Andet**

Masser af plads for den skriveglade at udfylde. Hvad kan være godt for personalet at vide, foruden ovenstående? Klik eller tryk her for at skrive tekst.